**MINTATÁBOR 2014**

**Tudnivalók a táborról**

**A részvételhez szükséges:**

* szülői nyilatkozat
* kitöltött jelentkezési lap
* érvényes orvosi igazolás
* részvételi díj: 99 hrivnya

**Tábor ideje: 2014. augusztus 1-5.**

**Tábor helyszíne: Nádaspatak (Тростяниця), Kárpátalja**

**Tábor ideje alatt a következő telefonszámon érdeklődhet gyermeke hogylétéről: +380 66 478 7238.**

**A tábor ideje alatt egészségügyi szakember is lesz velünk!**

**TÁBORI FELSZERELÉS LISTA**

**Ruházat:**

* cserkészruha; úgymint: ing, nyakkendő, nyakkendőgyűrű (ha van!)
* Fehérneműk:

o a tábor teljes idejére, **minden napra tiszta fehérnemű** o zokni hegyek

o alvóruha /pizsama vagy egy szál alsógatya/ o zsebkendő

o fürdőruha

* Tisztálkodó-zacskó:

o **tisztálkodó-felszerelés**; úgymint: fogkefe, fogkrém, szappan vagy tusfürdő, több kisebb törülköző,

o papírzsebkendő, WC papír o fésű

* Meleg holmik:

o **pulóverek** /egy az esti hűvösre és egy melegebb, hideg időre/ o **tartalék vastag zokni**

o melegítő

* Egyéb ruhák: o kb. 5-6 poló

o több rövidnadrág és/vagy szoknya

o **strapabíró hosszúnadrág;** általában legyen egy ruhád ami kibírja a tábortűz viszontagságait /kosz, föld, korom, szakadások/

o **esőkabát**

o sapka vagy kalap nap ellen /akár szalmakalap is/ o bakancs, gumicsizma

o egy sportolásra alkalmas cipő /ami nem töri a lábad/ o strandpapucs

**Felszerelés:**

* bicska ill. kés /éles!/
* hálózsák
* derékalj /polifoam/
* lehetőleg nem gumimatrac
* csajkazsák:

o evőedény, ivóedény /műanyag, de jobb, ha fém/ o evőeszköz /lehetőleg kanál, villa/

o konyharuha

**Egyéb:**

* kulacs
* zseblámpa /erős fényű, tartalékelemmel!/
* íróeszköz; toll, ceruza /több is/
* varrókészlet, biztosítótű
* jegyzetfüzet, papír, cserkészfüzet
* szúnyogriasztó spray, naptej

**Tilos hozni:**

* mobiltelefont, ipad-et, ipod-ot, egyéb elektrotechnikai eszközt
* rágógumi, édesség

**Hogyan pakolj?**

Mindent **egy** **hátizsákba**, fontos, hogy a kezed szabad legyen, legföljebb egy kis oldaltáska legyen még rajtad. A zsákban mindent rakj külön nejlonzacskókba, hogy kezelhető legyen. Lehetőleg semmi se lógjon kint a zsákon. Úgy pakold tele a zsákod, hogy valószínűleg nem külön hordárok viszik tálcán, hanem te magad. Hogyan ne pakolj!: Meg ne lássak senkit nejlonszatyrokkal a kezében! Ne pakolj bőrőndbe, se nagy sporttáskába, se másmilyen oldaltáskába!

Ha valamid hiányzik és venni szeretnél, ne költekezz nyakra-főre! Fordulj előbb ehhez értő őrsvezetődhöz ill. csapatparancsnokodhoz! Ők majd megfelelő tanácsokkal látnak el.